

第18回横須賀市 ポールトレーニングキャンプ

募集要項

主催：横須賀スキー協会

ポール競技に経験の少ない方、競技力をさらにアップしたい方のポールトレーニングを岩岳スキー場にて実施します。また、来る横須賀市市民競技大会に向けてのトレーニングとしても取り組みます。

記

期 日：平成23年1月29日(土)～1月30日(日)

場 所：岩岳スキー場（現地集合、現地解散）

参加資格：3級レベル以上又は、競技志向を目指す方

内 容：・SL(回転)及び、GS(大回転)の練習
・ショートポールを使用して基礎練習を実施
・滑走タイムの計測

・スケジュール:1/29(土) 9:00～15:00 種目:GS・SL
19:00～VTRレッスン

:1/30(日) 9:00～15:00 種目:GS・SL

スキー指導：岩岳スキースクール

宿 泊：リゾートインやまひら（0261-72-2358）

予定人数：20名

参加費：**¥23,000円**（一泊2食・トレーニング費・リフト券・ビデオ撮影費・保険等、）
（13,000円を振り込んでいただき、残金10,000円は現地受付にてお支払ください。）

振込み先：・ゆうちょ銀行/・記号:10200/・番号:49443241/・名義人:内海雄三

申し込み：受付開始：平成22年11月6日(土)より

申し込み方法	メール又は、葉書にて住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入し、申し込みのこと
申し込み先	〒239-0835 横須賀市佐原5-4-6-206 坂詰 信夫 迄
電話(f) メール	電話:046-833-6856f / 携帯:080-5410-3412 / Eメール:spz78c99@lagoon.ocn.ne.jp

申込取消：申し込み後の取り消しは、平成23年1月16日(日)までとし、申込金を返金致します。それ以後の取り消しは、申込金を返金は致しませんのでご注意ください。

注 意：不慮の事故に際しては、主催者側は一切責任を負いません。万が一の事故に備えて各自「健康保険証」をご持参ください。